

# Pieds de bœuf au pois chiches

Category: تونس

2024 written by Mahdi MILED | 14



[www.Mbsm.pro](http://www.Mbsm.pro)

Picture Private Copyright [WWW.MBSMGROUP.TN](http://WWW.MBSMGROUP.TN)

كرعين البقر بالحمص

مقادير :

كرعين البقر مشوطين و منقين و مغسولين

حمص مرطب

بصل

توابل : ملح ابزار تحميرة خرقوم ثوم شوية السمن شوية قرفة ربطة قزبر و معدنوس

زيت الزيتون

طريقة تحضير كرعين البقر :

في طنجرة الضغط نضع الكرعين البصل الزيت و التوابل و الحمص نضيف الماء الساخن الكافي لطهي الكرعين و نغلق الطنجرة

ملي يطيب الكرعين إلى بقا لنا الماء بزاف نشحروه حتى يتعلك و يختار

و بالصحة و الراحة





[www.Mbsm.pro](http://www.Mbsm.pro)







[www.Mbsm.pro](http://www.Mbsm.pro)

Picture Private Copyright [WWW.MBSMGROUP.TN](http://WWW.MBSMGROUP.TN)





[www.Mbsm.pro](http://www.Mbsm.pro)

Picture Private Copyright [WWW.MBSMGROUP.TN](http://WWW.MBSMGROUP.TN)